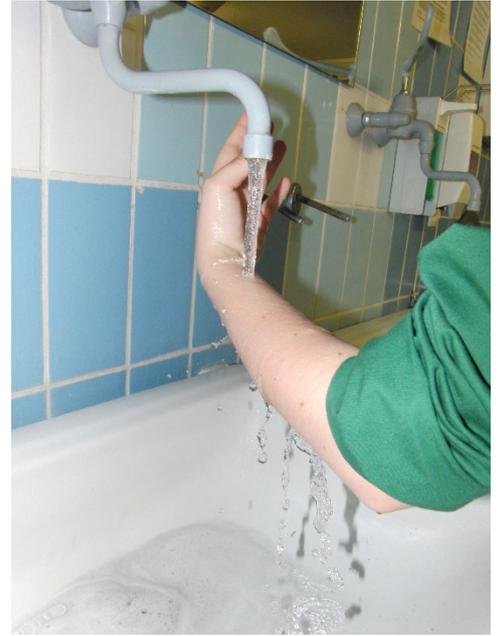


Händewaschung



Anwendung

Händehygiene ist die wichtigste Voraussetzung für sauberes Arbeiten. Eine Händewaschung sollte nicht nur ausschließlich vor Operationen oder anderen invasiven Eingriffen durchgeführt werden, sondern auch vor Arbeitsantritt. Die Händewaschung vor der ersten OP des Tages dient der Entfernung von grobem Schmutz und sollte mindestens eine Minute dauern.

Arbeitshinweise

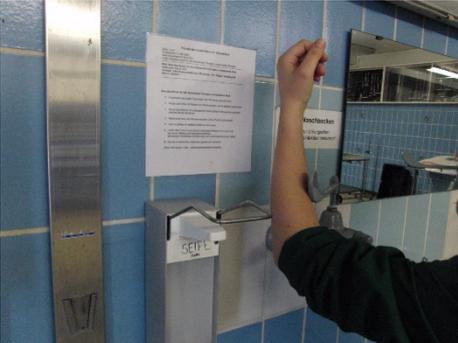
Zum Betätigen der Armaturen kann ein unsteriler Assistent hilfreich sein.

Übersicht Materialien



- Waschbecken
- Seife
- Handbürste
- Einmalhandtücher

Schritte

Nr.	Bild	Beschreibung
1		<ul style="list-style-type: none">• bevor ihr mit der Anleitung beginnt, habt ihr mit dem Dermalux die Möglichkeit, zu überprüfen, wie effektiv eure Händereinigung auf bisherige Art und Weise war• dazu cremt ihr euch die Hände mit der Dermalux Lotion ein und wäscht euch anschließend die Hände nach bestem Wissen und Gewissen
2		<ul style="list-style-type: none">• danach haltet ihr eure Hände unter den Dermalux• die Bereiche, die unter der UV- Lampe leuchten, zeigen Rückstände der Lotion, die nicht entfernt wurden
3		<ul style="list-style-type: none">• Amaturen und Seifenspender generell nicht mit den Händen berühren, sondern mit den Ellenbogen bedienen
4		<ul style="list-style-type: none">• zu Beginn Seife dem Spender entnehmen und grob zwischen den Handflächen verteilen

5



- mit einer Handbürste werden Verunreinigungen unter den Fingernägeln entfernt
- die Handbürste wird nur noch bei starken Verschmutzungen benutzt, da die Anwendung zu Hautläsionen führen kann und damit das Infektionsrisiko erhöht wird

6



- danach werden zunächst die Unterarme gewaschen
- anschließend erfolgt die Händewaschung, bei der mit unterschiedlichen Bewegungen die Hände gereinigt werden
- die Abfolge der Bewegungen spielt dabei keine Rolle, man sollte jedoch immer nach dem gleichen Schema vorgehen, um keinen Schritt zu vergessen

7



- Reinigung der Handinnen- und Aussenflächen

8



- die Aussenseite der Finger wird mithilfe der Handinnenfläche der anderen Hand gesäubert
- dazu die Finger beugen

9



- die Fingerzwischenräume werden von dorsal und palmar gereinigt

10



- palmare Reinigung

11



- die Daumen werden gesondert gewaschen
- dazu wird der Daumen mit der anderen Hand umschlossen

12



- die Fingerkuppen werden ebenfalls in der Handinnenfläche der anderen Hand gereinigt

13



- beim Abspülen ist darauf zu achten, dass das Wasser von den Händen in Richtung Ellenbogen abläuft

14



- auch am Ende dieser Übung könnt ihr gern ein weiteres Mal eure Hände mit der Dermalux Testlotion eincremen, um den Lernerfolg dieser Anleitung zu überprüfen

15



- nach dem Eincremen wiederholt ihr die Händewaschung



- die Bereiche, die unter der UV- Lampe leuchten, zeigen Rückstände der Lotion, die nicht entfernt wurden

Lehr-Video



QR-Code einscannen und Anleitung im Video-podcast Schritt für Schritt nachverfolgen

Instandhaltung der Station

Nach Beendigung der Übung den Dermalux wieder ausschalten. Vielen Dank!

Impressum

Spezies **Allgemein**
Kompetenzstufe **Allgemein**
Letzte Aktualisierung **23-May-2017**
Kontakt **[vet-skills-net@fu-berlin.de](mailto:veter-skills-net@fu-berlin.de)**
Ansprechpartner **Dr. Laura Schüller**

Haftungsausschluss

Die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier bereitgestellten Informationen und/oder Meinungen wird nicht gewährleistet und garantiert nicht die Erzielung besonderer Ergebnisse.

Es ist möglich, dass die hier dargestellten Prozesse und Hinweise nicht bei jedem Tier, auf jedem Betrieb und in jeder Situation gleichermaßen geeignet sind.

Die Autoren übernehmen keinerlei Haftung für mögliche Verluste oder Schäden, die als Folge der Nutzung und Anwendung dieser SOP, direkt oder indirekt durch die hier bereitgestellten Informationen entstehen.

Diese SOP dient dazu, die Ausführung des hier beschriebenen Prozesses zu verbessern und wurde von den Autoren nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Das Copyright dieser SOP liegt beim Veterinary Skills Net der Freien Universität Berlin. Eine Vervielfältigung dieser SOP, auch in Teilen, bedarf der schriftlichen Genehmigung des Veterinary Skills Net, Freie Universität Berlin.

Veterinary Skills Net, Fachbereich Veterinärmedizin, Königsweg 65, 14163 Berlin
