

Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule

Wirbelsäule – Problemzonen:

Nacken
Sattellage
Lenden- und Sakralsegmente

Funktion der Wirbelsäule:

1. Schutz des Rückenmarkes und der Nervenwurzeln
2. Tragen von Gleichgewichtskraft und Ansatz für Weichgewebe
3. Gewährleisten von Beweglichkeit,
Flexibilität und Fortbewegung und Aufrechterhaltung der Stabilität



Wirbelaufbau

Corpus, Bogen und Fortsätze

Verknöcherungskerne

Besonderheiten an den ersten beiden Halswirbeln

Wachstumsfugen

Bandscheiben:

Gallertiger Kern, Druckbelastbarkeit (fehlt im Brustbereich)
Ring aus Faserknorpel – Anulus fibrosus: vorrangig zugbelastbar

Gelenke und Bänder:

Schiebegelenke, Symphysis

lange Wirbelbogenbänder:

1. Nackenband: Nackenstrang, Nackenplatte: Hinterhaupt bis 3./4. Brustwirbel
2. Rückenband: 3. Brustwirbel bis Kreuzbein

Wirbelkörperbänder:

Unteres Längsband: 8. BW – Kreuzbein
Oberes Längsband: im Wirbelkanal, Hals- bis Kreuzbein

Insertion des Nackenbandes:

Protuberantia occipitalis externa (Insertionsdesmopathie)

Wirbelsäulenmuskulatur:

Dorsalflexion = Senkrücken
Drehung im Schiebegelenk „kleine Wirbelgelenke“:
Dorsale Kompression, ventrale Tension → Kissing spines

Frakturen der Knorpelkappen im Widerrist
Verknöcherung von Wirbelsäulengelenken
Wirbelsäulenrotation

Kreuz-Darmbein-Gelenk (Subluxation)

