

Familien sportkurse im UniSport-Programm Wintersemester 2015/16

Im heutigen Familienleben gilt es, die Herausforderungen von Beruf, Studium, Schule und Kindergarten gemeinsam zu bewältigen und einen interessenorientierten Alltag für alle Familienmitglieder zu gewährleisten. Ab dem Wintersemester möchte der UniSport die Zielgruppe der Familien noch mehr ansprechen und so die Vereinbarkeit von Familie und Karriere für Studierende sowie Beschäftigte ermöglichen.

Hier finden Sie eine Liste der aktuellen Angebote im Bereich "Familie und Sport". Weitere Informationen können Sie auf unserer Internetseite bekommen und/ oder sich dort direkt anmelden.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Team vom



Tel.: +49-(0)30-838 53320

Mail: info@hochschulsport.fu-berlin.de

www.hochschulsport.fu-berlin.de



Babymassage (Workshop)

Wann? Samstag 14. & 21.11. von 9 bis 11 Uhr | **Wo?** Fabeckstraße 34-36, 14195 Berlin

Familien sport

Wann? Mittwochs 16:15 bis 17:25 Uhr | **Wo?** FU-Sporthalle, Königin-Luise-Str. 47, 14195 Berlin

Familien yoga

Wann? Freitags 15:45 bis 17 Uhr | **Wo?** Tanzstudio Lankwitz, Malteserstr. 74-100, 12249 Berlin

Fit nach der Schwangerschaft

Wann? Mittwochs 17:30 bis 18:30 Uhr | **Wo?** FU-Sporthalle, Königin-Luise-Str. 47, 14195 Berlin

Schwangerschaftsgymnastik

Wann? Dienstags 9:30 bis 10:30 Uhr | **Wo?** Fabeckstraße 34-36, 14195 Berlin

Yoga für Schwangere

Wann? Mittwochs 11:15 bis 12:45 Uhr | **Wo?** Fabeckstraße 34-36, 14195 Berlin